



ZORGWIJZER

CVRM

Cardiovasculair Risicomanagement

In deze zorgwijzer vindt u informatie over de betrokken partijen en behandelwijze bij CVRM.

Zorggroep Haringvliet

Zorggroep Haringvliet legt zich toe op de ketenzorg aan patiënten die last hebben van hart/vaat aandoeningen. Door informatie, cursussen en coördinatie kan zij een belangrijke bijdrage leveren aan de patiënten en behandelaren bij het beheersen van deze ziekte.

Zorggroep Haringvliet bestaat uit alle huisartsen in de gemeente Goeree-Overflakkee en huisartsen van de praktijken Struytse Hoeck, Nieuwenhoorn, Brielle en Hellevoetsluis-West. De zorggroep werkt nauw samen met de vele partners in de gezondheidszorg, de zorgverzekeraar en gemeenten. Uw huisarts blijft uw eerste aanspreekpunt: hij of zij kent uw dossier het beste. Uw huisarts kan u verwijzen naar gespecialiseerde hulpverleners in de zorg.

Uzelf

Als u hart- en vaatziekten hebt of een risico daarop, dan bent u zelf de belangrijkste zorgverlener. Uw actieve inzet bepaalt in hoge mate of u hart- en vaatziekten voorkomt of effectief behandelt. Een gezonde leefstijl is daarbij belangrijk. Net als voldoende kennis over (het risico op) hart- en vaatziekten. Tegelijkertijd zien alle deelnemende zorgverleners het als een gezamenlijke taak om u hierin te ondersteunen. U staat er dus niet alleen voor! Voor een antwoord op vragen, voorlichting, hulp en advies over

hart- en vaatziekten kunt u altijd terecht bij uw huisarts en/of praktijkondersteuner.

Uw huisarts

Uw huisarts is hoofdbehandelaar en eindverantwoordelijk voor uw behandeling. De huisarts bespreekt met de praktijkondersteuner de jaarlijkse controle en beoordeelt of het nodig is dat u een afspraak op het spreekuur krijgt. Indien nodig wordt er samen met u een behandelplan opgesteld.

De praktijkondersteuner

De praktijkondersteuner ondersteunt u bij de zorg voor (of preventie van) uw hart- en vaatziekten en geeft u persoonlijke begeleiding en advies. Minimaal eenmaal per jaar komt u bij de praktijkondersteuner op het spreekuur voor de controle. Samen bespreekt u wat u zelf kunt doen om uw gezondheid te verbeteren en welke hulp daarbij nodig is. Ook kunnen de laboratoriumuitslagen, uw bloeddruk, lengte en gewicht worden besproken. De praktijkondersteuner overlegt regelmatig met de huisarts, zodat deze goed op de hoogte blijft.

De diëtist

De diëtist is de deskundige op het gebied van voeding. Voedings- en dieetadviezen zijn belangrijk bij preventie en behandeling van hart- en vaatziekten, zowel als er sprake is van overgewicht of bij andere problemen die met voeding te maken hebben. Als dit van toepassing is, krijgt u een verwijzing naar een diëtist bij u in de buurt. Hij of zij bespreekt uw voedingspatroon, geeft persoonlijke adviezen en bekijkt samen met u welke aanpassingen mogelijk zijn. Hij/Zij brengt uw huisarts op de hoogte van de bevindingen. Zorggroep Haringvliet werkt samen met de diëtisten in de regio.



Uw huisarts blijft uw eerste aanspreekpunt: hij of zij kent uw dossier het beste. Uw huisarts kan u verwijzen naar gespecialiseerde hulpverleners in de zorg.