



ZORGWIJZER **COPD**

chronische longziekte

In deze zorgwijzer vindt u informatie over de betrokken partijen en behandelwijze bij COPD.

Zorggroep Haringvliet

Zorggroep Haringvliet legt zich toe op de ketenzorg aan patiënten die de diagnose COPD hebben gekregen. Door informatie, cursussen en coördinatie kan zij een belangrijke bijdrage leveren aan de patiënten en behandelaren bij het beheersen van deze chronische aandoening.

Zorggroep Haringvliet bestaat uit alle huisartsen in de gemeente Goeree-Overflakkee en huisartsen van de praktijken Struytse Hoeck, Nieuwenhoorn, Brielle en Hellevoetsluis-West. De zorggroep werkt nauw samen met de vele partners in de gezondheidszorg, de zorgverzekeraar en gemeenten.

Uzelf

Als u COPD hebt, dan bent u een belangrijke zorgverlener voor uzelf. Uw actieve inzet bepaalt in hoge mate het wel of niet slagen van de behandeling van uw COPD. U staat er niet alleen voor. Voor vragen, voorlichting, hulp en advies aangaande de behandeling van COPD kunt u altijd terecht bij uw huisarts en/of de praktijkondersteuner. U heeft deze aandoening en krijgt de regie over uw behandeling.

Uw huisarts

Uw huisarts is hoofdbehandelaar en eindverantwoordelijk voor uw behandeling. De huisarts voert met de praktijkondersteuner de jaarlijkse controle uit om samen met u het uitgevoerde behandelplan te evalueren.



De praktijkondersteuner

De praktijkondersteuner ondersteunt u bij de zorg voor uw COPD in het dagelijks leven. U krijgt persoonlijke begeleiding en advies om uw COPD zo optimaal mogelijk te kunnen managen wat een positief effect op uw kwaliteit van leven kan geven.

De praktijkondersteuner bespreekt o.a. met u uw ervaren ziektelast, laboratoriumuitslagen zoals een longfunctietest Ook evalueert hij/zij regelmatig uw inhalatiemedicatie op werking, juiste toedieningsvorm en juiste techniek. Uw ervaren klachten worden regelmatig via een gestandaardiseerde lijst ingevuld wat kan helpen om een verergering snel te herkennen.

In samenspraak met u en de huisarts kan indien nodig het behandelplan aangepast worden. Daarnaast hebben de praktijkondersteuner en de huisarts regelmatig overleg, zodat de huisarts goed op de hoogte blijft.

De diëtist

De diëtist is de deskundige op het gebied van voeding. Voedingsadviezen kunnen belangrijk zijn in de behandeling van uw COPD als er sprake is van bijvoorbeeld ondergewicht. De diëtist bespreekt samen met u uw voedingspatroon en bekijkt welke aanpassingen daarin mogelijk zijn. Voedingsadviezen worden voor iedereen persoonlijk afgestemd. De diëtist brengt uw huisarts op de hoogte van de bevindingen.

Uw huisarts blijft uw eerste aanspreekpunt: hij of zij kent uw dossier het beste. Uw huisarts kan u verwijzen naar gespecialiseerde hulpverleners in de zorg.

Samen COPD de baas

COPD is helaas niet te genezen maar een gezonde manier van leven en de juiste behandeling kunnen een positieve invloed hebben op het verloop van de longziekte. Hoe oud u kunt worden met COPD is daarom moeilijk te zeggen.

Meestal is roken de oorzaak maar ook kan langdurige blootstelling aan giftige gassen tijdens het werk COPD veroorzaken. Stoppen met roken, als u rookt, is dus van levensbelang.

Beweging is erg belangrijk als u COPD hebt. Hoe actiever u bent, hoe meer uw ademhalingsklachten kunnen verminderen. Beweging zorgt namelijk voor een betere conditie. Uw spiercellen leren zo om te gaan met minder zuurstof. Leefregels en inhalatiemedicatie zijn nodig om te voorkomen dat er meer of ernstigere klachten ontstaan. Alle deelnemende zorgverleners zien het als een gezamenlijke taak om u hierin te ondersteunen.

Via de website www.longfonds.nl kunt u filmpjes over COPD bekijken en in contact komen met andere patiënten. Op de website www.inhalatorgebruik.nl kunt u filmpjes bekijken op welke manier u moet inhaleren.

Meer informatie over ketenzorg en vergoedingen leest u op www.zorggroeparingvliet.nl

Wanneer contact opnemen

Bel uw huisarts als:

- Uw bestaande klachten steeds erger worden.
- De medicijnen vaker nodig zijn dan afgesproken.
- U ongewild afvalt.

Bel uw praktijkondersteuner als:

- Uw CCQ score met 0,4 of meer slechter is geworden.
- U vragen heeft over uw inhalatiemedicatie.
- U begeleiding wilt bij stoppen met roken.
- U bent gestopt met roken, maar bang bent opnieuw te gaan beginnen.
- Uw zorgplan bijgesteld moet worden.
- U begeleiding wilt bij bewegen.