



## ZORGWIJZER

# Diabetes Mellitus

## Type 2

**In deze zorgwijzer vindt u informatie over de betrokken partijen en behandelwijze bij diabetes.**

### Zorggroep Haringvliet

Zorggroep Haringvliet legt zich toe op de ketenzorg aan patiënten die de diagnose Diabetes Mellitus type 2 hebben gekregen. Door informatie, cursussen en coördinatie kan zij een belangrijke bijdrage leveren aan de patiënten en behandelaren bij het beheersen van deze ziekte.

Zorggroep Haringvliet bestaat uit alle huisartsen in de gemeente Goeree-Overflakkee en huisartsen van de praktijken Struytse Hoeck, Nieuwenhoorn, Brielle en Hellevoetsluis-West. De zorggroep werkt nauw samen met de vele partners in de gezondheidszorg, de zorgverzekeraar en gemeenten. Uw huisarts blijft uw eerste aanspreekpunt: hij of zij kent uw dossier het beste. Uw huisarts kan u verwijzen naar gespecialiseerde hulpverleners in de zorg.

### Uzelf

Als u diabetes hebt, dan bent u een belangrijke zorgverlener voor uzelf. Uw actieve inzet bepaalt in hoge mate het wel of niet slagen van de behandeling van diabetes. Een gezonde leefstijl is belangrijk. Net als voldoende kennis over de ziekte diabetes. Alle deelnemende zorgverleners zien het als een gezamenlijke taak om u hierin te ondersteunen. Kortom: u staat er niet alleen voor. Voor vragen, voorlichting, hulp en advies aangaande de behandeling van diabetes kunt u altijd terecht bij uw huisarts en/of de praktijkondersteuner.

## Uw huisarts

Uw huisarts is hoofdbehandelaar en eindverantwoordelijk voor uw behandeling. De huisarts voert met de praktijkondersteuner de jaarlijkse controle uit om samen met u het uitgevoerde behandelplan te bespreken en een nieuw behandelplan uit te stippelen. Uw huisarts zal ook aandacht schenken aan eventuele complicaties en aandoeningen die naast diabetes kunnen optreden zoals hart- en vaatziekten.

## De praktijkondersteuner

De praktijkondersteuner ondersteunt u bij de zorg voor uw diabetes in het dagelijks leven. Hij/Zij geeft u persoonlijke begeleiding en advies om uw diabetes goed onder controle te krijgen en te houden. Eén tot vier keer per jaar wordt uw diabetes tijdens het spreekuur gecontroleerd. De praktijkondersteuner bespreekt met u de laboratoriumuitslagen, controleert uw voeten en meet uw bloeddruk, lengte en gewicht. In samenspraak met u en de huisarts kan indien nodig het behandelplan aangepast worden. Daarnaast hebben de praktijkondersteuner en de huisarts regelmatig overleg, zodat de huisarts goed op de hoogte blijft.

## De diëtist

De diëtist is de deskundige op het gebied van voeding. Voedingsadviezen zijn belangrijk in de behandeling van diabetes mellitus. Begrijpen wat de rol van voeding is bij diabetes kan u helpen uw bloedglucose beter te reguleren, maar ook als er sprake is van overgewicht, om u goed in te stellen op insuline, als uw bloedsuikers ontregeld zijn of bij andere problemen die met voeding te maken hebben kan de diëtist u informeren. De diëtist bespreekt samen met u het voedingspatroon en bekijkt welke aanpassingen mogelijk zijn. Voedingsadviezen worden voor iedereen persoonlijk afgestemd. De diëtist brengt uw huisarts op de hoogte van de bevindingen.



**Uw huisarts blijft uw eerste aanspreekpunt: hij of zij kent uw dossier het beste. Uw huisarts kan u verwijzen naar gespecialiseerde hulpverleners in de zorg.**

## De podotherapeut

Mensen met diabetes hebben vaak problemen met het gevoel in hun voeten. Ook de doorbloeding in de voeten is soms minder. Dit zijn mogelijke nadelige gevolgen (complicaties) van diabetes. Om dit vroegtijdig te onderkennen worden uw voeten jaarlijks door de praktijkondersteuner of huisarts gecontroleerd. Bij afwijkingen volgt zo nodig een verwijzing naar de podotherapeut.

## De pedicure

Voor mensen met diabetes is het belangrijk om wondjes aan de voeten te voorkomen, omdat ze vaak moeizaam genezen. Daarom is een goede voetzorg zo belangrijk. Bij de pedicure is vooral nagelzorg en het verwijderen van eelt in goede handen. Als het nodig is stuurt de podotherapeut u door naar een pedicure. De podotherapeut zal uiteindelijk bepalen hoeveel pedicure behandelingen per jaar nodig zijn. Vanaf zorgprofiel 2 worden deze behandelingen vergoed vanuit het basispakket van de zorgverzekering.

## De diabetesverpleegkundige

Sommige praktijken hebben een diabetesverpleegkundige in dienst. Zij zijn deskundigen op het gebied van diabetes en zij adviseren en ondersteunen de huisarts en praktijkondersteuner bij het behandelen van patiënten met diabetes.



### Fundusfoto (netvliesfoto)

In overleg met de oogarts of optometrist wordt bepaald hoe vaak u wordt opgeroepen voor een oogonderzoek. Mensen met diabetes kunnen afwijkingen krijgen aan hun netvlies. Als gevolg van hoge bloedsuikers kan namelijk vaatschade ontstaan. Vaatschade geeft in eerste instantie geen klachten met zien. Het kan dus voorkomen dat u zelf niets opmerkt. Als het in een vroeg stadium wordt ontdekt, is deze schade goed te behandelen.